



Programme formation Thérapie Manuelle du vendredi 5 et samedi 6 mars 2021

Jour 1 : 9h00-12h00, 13h30-17h30

- Pré-questionnaire d'évaluation des connaissances (30 minutes)
- Rappels anatomiques et biomécaniques du bassin, de la hanche et du genou. (1h00)
- Physiopathologie d'une articulation douloureuse. (1h00)
- Indications et contres indications. (30 minutes)
- Différentes techniques de manipulation. (1h00)
- Atelier pratique de mobilisation du bassin, de la hanche et du genou. (2h30)
- Discussions. (30 minutes)

Jour 2 : 9h00-12h00, 13h30-17h30

- Rappels anatomiques et biomécaniques de la cheville et du pied. (1h00)
- Physiopathologie d'une articulation douloureuse. (1h00)
- Indications et contres indications. (30 minutes)
- Différentes techniques de manipulation. (1h00)
- Atelier pratique de mobilisation de la cheville et du pied. (2h30)
- Révisions.
- Discussions.
- Post questionnaire d'évaluation des connaissances
- Questionnaire d'évaluation globale de la formation